

Synofit



Contenu de ce mode d'emploi:

1. Les Capsules Synofit Medium Plus, qu'est-ce que c'est et pourquoi l'utilise-t-on?
2. Que devez-vous savoir avant d'utiliser les Capsules Synofit Medium Plus?
3. Comment faut-il utiliser les Capsules Synofit Medium Plus?
4. Avertissements et effets secondaires
5. Comment faut-il conserver les Capsules Synofit Medium Plus?
6. Production et directives
7. Questions

Attention: Lisez attentivement ce mode d'emploi avant d'utiliser les Capsules Synofit Medium Plus. Synofit Medium Plus est un complément alimentaire à base de plantes, nutriments, Bio-Curcumine et Moule à Lèvres Vertes liquide (GLMax®). Le produit ainsi que les informations qui l'accompagnent ont été composés avec le plus grand soin. Le mode d'emploi contient seulement des informations concernant l'utilisation des Capsules Synofit Medium Plus. Veuillez conserver cette notice pour pouvoir la relire plus tard, si nécessaire.

Capsules Synofit Medium Plus, complément alimentaire à base de plantes, nutriments, Bio-Curcumine et Moule à Lèvres Vertes liquide (GLMax®)

La Curcumine est l'ingrédient le plus important de l'épice du Curcuma (*Curcuma longa*, une plante de la famille du gingembre). Les Capsules Synofit Medium Plus contiennent de la Bio-Curcumine pure à concentration élevée (Bio-CM100®) qui est 100% naturelle. Bio-CM100® contient plus de 95% de curcuminoïdes et reste dans le sang pendant 8 heures après l'ingestion. Les Capsules Synofit Medium Plus contiennent aussi des feuilles de Cassissier (*Ribes nigrum*) et de la Moule à Lèvres Vertes (*Perna canaliculus*). La Moule à Lèvres Vertes est un mollusque qui vit exclusivement dans les eaux pures de la Nouvelle Zélande. Synofit Medium Plus contient 100% de Moule à Lèvres Vertes pure, sous forme liquide stabilisée (GLMax®). En plus, les Capsules Synofit Medium Plus contiennent les Vitamines C et E. La Vitamine C contribue au maintien du cartilage sain.

Composition des Capsules Synofit Medium Plus:

Ingrédients: huile d'olive, gélatine (poisson; capsule), moules à lèvres vertes (mollusques; *Perna canaliculus*; origine: Nouvelle Zélande), curcumine** (*Curcuma longa*), vitamines (vitamine C, vitamine E), extrait de feuilles de cassissier (*Ribes nigrum*), émulsifiants (lécithine de tournesol, glycérine), stabilisant (cire d'abeille), colorant (oxyde de fer)

Information nutritionnelle moyenne (3 capsules)	Teneur	% VNR*	* VNR = Valeur Nutritionnelle de Référence
Moule à Lèvres Vertes GLMax® (<i>Perna canaliculus</i>)	300 mg	-	** Bio-Curcumine (Bio-CM100®) à concentration élevée, 100% d'origine naturelle, avec plus de 95% de curcuminoïdes
Curcumine** (<i>Curcuma longa</i>)	60 mg	-	
Vitamine C (Acide ascorbique)	48 mg	60%	
Extrait des feuilles de <i>Ribes nigrum</i> 1:10	45 mg	-	
Vitamine E (RRR-alpha-Tocophérol)	4,5 µg	38%	La capsule est faite de poisson.

1. Les Capsules Synofit Medium Plus, qu'est-ce que c'est et pourquoi l'utilise-t-on?

Synofit Medium Plus est un complément alimentaire. Les Capsules Synofit Medium Plus contiennent la formule liquide avec de la Bio-Curcumine, des feuilles de Cassissier, de la Moule à Lèvres Vertes et de la Vitamine C. La Vitamine C contribue au maintien du cartilage sain.

2. Que devez-vous savoir avant d'utiliser les Capsules Synofit Medium Plus?

Les Capsules Synofit Medium Plus sont livrées sous forme de capsules contenant un liquide. Nature et contenu de l'emballage: Le produit est conditionné dans un emballage de type blister approuvé pour la consommation. Les Capsules Synofit Medium Plus sont disponibles en 120 ou 60 pièces.

3. Comment faut-il utiliser les Capsules Synofit Medium Plus?

Prenez une Capsule Synofit Medium Plus deux à trois fois par jour avec un repas.

4. Avertissements et effets secondaires

Attention! Ce produit ne devrait pas être pris, sans consulter un médecin ou un pharmacien, par les femmes enceintes et allaitantes, les enfants et les adolescents, les personnes prenant des anticoagulants ou des héparinoïdes, les personnes atteintes d'obstruction biliaire ou d'ulcères gastriques, et les personnes allergiques aux mollusques et poissons. Il existe cependant des utilisateurs allergiques aux mollusques qui n'ont jamais présenté de symptômes après avoir utilisé les Capsules Synofit Medium Plus. Il n'est toutefois pas recommandé d'utiliser les Capsules Synofit

Medium Plus si vous êtes allergique aux mollusques. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Ne pas utiliser si l'emballage est endommagé. Ne pas utiliser si la date d'expiration est dépassée. Cette date est imprimée sur l'emballage et indique la date limite garantie pour l'utilisation. Un complément alimentaire ne peut se substituer à une alimentation saine et équilibrée ni à un mode de vie sain.

Cas d'incompatibilité:

Consultez aussi votre pharmacien si vous allez prendre les Capsules Synofit Medium Plus avec les médicaments suivants:

sulfasalazine (utilisée en cas d'inflammation intestinale, d'inflammation des articulations ou de maladies de la peau)

talinolol (utilisé comme bêta-bloquant)

imatinib (utilisé en cas de cancer)

digoxine (utilisée en cas d'insuffisance cardiaque et les arythmies)

tamoxifen (utilisé en cas de cancer du sein)

La Curcumine est connue pour son interaction possible avec les agents susmentionnés.

Nous vous recommandons de contacter également un pharmacien (spécialisé dans les interactions) avant d'associer les Capsules Synofit Medium Plus à d'autres **bêta-bloquants, d'hormonothérapie** ou de **chimiothérapie**.

Si vous prenez de la **lévothyroxine** (hormone thyroïdienne), vous devez prendre les Capsules Synofit Medium Plus au moins 4 heures avant ou après ce médicament. Les Capsules Synofit Medium Plus contiennent de petites quantités de calcium et de fer, ce qui affecte le fonctionnement du médicament pour la thyroïde.

À ce jour, cependant, il n'y a pas de problèmes connus quant à l'utilisation des Capsules Synofit Medium Plus en combinaison avec d'autres médicaments et compléments alimentaires. Cependant, le mélange avec d'autres produits n'est pas recommandé.

Conduite de véhicules et diabétiques:

Les Capsules Synofit Medium Plus n'influencent pas la conduite de véhicules. Il n'y a pas de sucre ajouté aux Capsules Synofit Medium Plus et le produit est pauvre en sucre. **Attention: dans des cas rares, les Capsules Synofit Medium Plus peuvent quand même influencer la glycémie chez les diabétiques.**

Effets secondaires:

Les phénomènes suivants ont été associés avec les Capsules Synofit Medium Plus par des utilisateurs:

Peu fréquents: diarrhée, constipation, reflux après l'ingestion

Rare: des éruptions cutanées, une aggravation (transitoire) de l'état des articulations

En cas de la diarrhée, de la constipation ou d'éruptions cutanées persistantes, vous êtes invité à demander à votre médecin d'examiner s'il y a une allergie aux mollusques. Si un effet secondaire s'aggrave ou persiste, il est conseillé d'arrêter d'utiliser les Capsules Synofit Medium Plus. Consultez le service clientèle de Synofit si vous pensez éprouver des effets secondaires.

5. Comment faut-il conserver les Capsules Synofit Medium Plus?

Les capsules sont à conserver à une température ambiante et sans exposition aux rayons du soleil. Conserver hors de portée des enfants.

6. Production et directives

Afin de pouvoir produire et commercialiser des compléments nutritionnels, le décret-loi et la convention sur les compléments nutritionnels doivent être respectés. Le fabricant est obligé de travailler selon les directives HACCP*. Cela signifie que le fabricant doit faire un inventaire des risques liés à l'utilisation des matières premières concernées. Synofit Medium Plus est un produit néerlandais et il est donc soumis à la législation néerlandaise. L'objectif de ces principes est d'organiser le processus de production de manière à assurer une qualité élevée du produit final. Le site de production des produits Synofit est également certifié FSSC22000**. Cela signifie qu'il répond à des normes de sécurité et de qualité encore plus strictes que nécessaire.

Les Capsules Synofit Medium Plus sont sans gluten et sans lactose.

* HACCP: l'abréviation pour 'Hazard Analysis and Critical Control Points', qui correspond à un inventaire des risques pour les produits alimentaires

** FSSC: Food Safety System Certification, ceci est une certification globalement acceptée (standard)

Synofit est fabriqué aux Pays-Bas et introduit sur le marché par: Synofit Europe B.V., Koninginneweg 11, 1217 KP Hilversum, Pays-Bas, www.synofit.nl.

7. Questions

Pour plus d'informations et questions à propos de Synofit:

France:
Téléphone: 0977 550 178
E-mail: info@synofit.fr
www.synofit.fr

Belgique:
Téléphone: 016/43.41.41
E-mail: info@synofit.be
www.synofit.be

Synofit



Inhoud van deze gebruiksaanwijzing:

1. Wat zijn Synofit Medium Plus Capsules en waarvoor worden ze gebruikt?
2. Wat moet u weten voor u Synofit Medium Plus Capsules gebruikt?
3. Hoe worden Synofit Medium Plus Capsules gebruikt?
4. Waarschuwingen en bijverschijnselen
5. Hoe bewaart u Synofit Medium Plus Capsules?
6. Productie en richtlijnen
7. Vragen

Let op: Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door voordat u met het gebruik van Synofit Medium Plus Capsules begint. Synofit Medium Plus Capsules vormen een voedingssupplement op basis van Bio-Curcumine en vloeibare Groenlipmossel (GLMax®). Het product en de begeleidende informatie zijn met grote zorg samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend als informatie voor het gebruik van Synofit Medium Plus Capsules. Bewaar deze gebruiksaanwijzing, het kan nodig zijn om hem nogmaals door te lezen.

Synofit Medium Plus Capsules, voedingssupplement op basis van Bio-Curcumine en vloeibare GLMax® Groenlipmossel
Curcumine is het belangrijkste actieve bestanddeel uit de specerij Kurkuma (*Curcuma longa*, een plant uit de gemberfamilie). Synofit Medium Plus Capsules bevatten sterk geconcentreerde, zuivere Bio-Curcumine (Bio-CM100®). Bio-CM100® bevat meer dan 95% curcuminoïden, is biologisch goed beschikbaar en blijft na inname 8 uur in het bloed aanwezig. Synofit Medium Plus Capsules bevatten ook Zwarte bes (*Ribes nigrum*)-blad en Groenlipmossel (*Perna canaliculus*). De Groenlipmossel is een weekdier dat uitsluitend leeft in de zuivere wateren rond Nieuw-Zeeland. Synofit Medium Plus Capsules bevatten 100% pure Groenlipmossel in een vloeibare, gestabiliseerde vorm (GLMax®). Synofit Medium Plus Capsules bevatten tenslotte Vitamine C en E. Vitamine C helpt bij het behoud van gezond kraakbeen.

Samenstelling Synofit Medium Plus Capsules:

Ingrediënten: olijfolie, gelatine (vis; capsule), groenlipmossel (weekdieren; *Perna canaliculus*; herkomst: Nieuw-Zeeland), curcumine** (*Curcuma longa*), vitamines (vitamine C, vitamine E), zwarte bes (*Ribes nigrum*)-blad, emulgatoren (zonnebloemlecithine, glycerine), stabilisatoren (bijenwas), kleurstoffen (ijzeroxide)

Samenstelling per dag (3 capsules)

	Hoeveelheid	% RI*	* RI = algemene referentie-inname
GLMax® Groenlipmossel (<i>Perna canaliculus</i>)	300 mg	-	** Sterk geconcentreerde, 100% natuurlijke
Curcumine** (<i>Curcuma longa</i>)	60 mg	-	lijke, goed opneembare en biologisch
Vitamine C (Ascorbinezuur)	48 mg	60%	actieve Bio-Curcumine met meer dan
<i>Ribes nigrum</i> -blad extract 1:10	45 mg	-	95% curcuminoïden (Bio-CM100®)
Vitamine E (RRR-alpha-Tocopherol)	4,5 µg	38%	

De capsule is gemaakt van vis.

1. Wat zijn Synofit Medium Plus Capsules en waarvoor worden ze gebruikt?

Synofit Medium Plus is een voedingssupplement. De Synofit Medium Plus Capsules bevatten een vloeibare formule met Bio-Curcumine, Zwarte bes-blad, Groenlipmossel en Vitamine C. Vitamine C helpt bij het behoud van gezond kraakbeen.

2. Wat moet u weten voor u Synofit Medium Plus Capsules gebruikt?

Synofit Medium Plus Capsules worden geleverd als capsules met daarin een vloeistof. Aard en inhoud van de verpakking: Het product is verpakt in een voor voedingsmiddelen goedgekeurde blisterverpakking. De Synofit Medium Plus Capsules zijn verkrijgbaar per 60 of 120 stuks.

3. Hoe worden Synofit Medium Plus Capsules gebruikt?

Neem twee- tot driemaal daags één Synofit Medium Plus Capsule voor, tijdens of na een maaltijd oraal in.

4. Waarschuwingen en bijverschijnselen

Let op! Dit product mag niet zonder een arts of apotheker te raadplegen, worden ingenomen door zwangere en zogende vrouwen, door kinderen, door adolescenten, bij gelijktijdig gebruik van anticoagulantia of van heparinoïden, bij een obstructie van de galwegen, bij maagzweren en bij een allergie voor weekdieren of vis. Er zijn gevallen bekend van mensen met weekdierenallergie die geen problemen hadden met Synofit Medium Plus Capsules. Toch worden Synofit Medium Plus Capsules niet geadviseerd indien u een allergie voor weekdieren heeft. Houdt u zich aan de aanbevolen dagelijkse dosering. Niet gebruiken indien de verpakking beschadigd is. Niet gebruiken indien de houdbaarheidsdatum verstreken is. Deze datum (gedrukt op de verpakking) duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gegarandeerd. Een voedingssupplement is geen vervanging van gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levenswijze.

Gevallen van onverenigbaarheid:

Overleg ook met uw apotheker indien u Synofit Medium Plus Capsules naast de volgende medicamenten gaat gebruiken:

sulfasalazine (toegepast bij darmontsteking, gewrichtsontsteking of huidaandoening)
talinalol (toegepast als bètablokker)
imatinib (toegepast bij kanker)
digoxine (toegepast bij hartfalen en hartritmestoornissen)
tamoxifen (toegepast bij borstkanker)

Van het ingrediënt Curcumine is namelijk bekend dat er mogelijk een interactie bestaat met deze middelen.

Voor de zekerheid adviseren we om ook vóór het combineren van Synofit Medium Plus Capsules met andere **bètablokkers, hormoontherapie of chemotherapie** contact op te nemen met een in interacties gespecialiseerde apotheker.

Indien u een middel met **levothyroxine** (schildklierhormoon) gebruikt, dient u Synofit Medium Plus Capsules minimaal 4 uur voor of na dit middel in te nemen. Dit omdat Synofit Medium Plus Capsules kleine hoeveelheden calcium en ijzer bevatten, wat de werking van het middel voor de schildklier mogelijk beïnvloedt.

Tot op heden zijn er verder geen aantoonbare problemen geweest bij het gebruik van Synofit Medium Plus Capsules in combinatie met andere medicamenten en voedingssupplementen. Synofit Medium Plus Capsules met andere middelen mengen of precies gelijktijdig met andere middelen innemen wordt desondanks afgeraden.

Rijvaardigheid en diabetici:

Synofit Medium Plus Capsules hebben geen invloed op de rijvaardigheid. Er is geen suiker toegevoegd en het product is suikerarm. **Let op! In zeldzame gevallen kunnen Synofit Medium Plus Capsules toch invloed hebben op de bloedsuikerspiegel bij diabetici.**

Bijverschijnselen:

Naast de hiervoor genoemde zaken zijn de volgende verschijnselen met Synofit Medium Plus Capsules in verband gebracht:

Soms voorkomend: diarree, obstipatie, reflux na inname
Zelden voorkomend: huiduitslag, (tijdelijke) verslechtering van de conditie van de gewrichten

Bij aanhoudende diarree, obstipatie, huiduitslag, maagklachten, sterke verslechtering van de conditie van de gewrichten of een ander vervelend bijverschijnsel wordt u geadviseerd om onmiddellijk te stoppen met Synofit Medium Plus Capsules en om u eventueel te laten onderzoeken of er sprake is van een (weekdier)allergie. Neem altijd contact op met Synofit als u denkt dat u bijverschijnselen ervaart.

5. Hoe bewaart u Synofit Medium Plus Capsules?

De capsules bij voorkeur bewaren op kamertemperatuur. Niet aan zonlicht blootstellen. Buiten bereik van kinderen bewaren.

6. Productie en richtlijnen

Om voedingssupplementen te mogen produceren en te verhandelen moet men zich houden aan het Warenwetbesluit voedingssupplementen en Warenwetregeling voedingssupplementen. De producent is op basis hiervan verplicht te werken volgens HACCP-richtlijnen. Dit houdt onder meer in dat de producent een risico-inventarisatie doet op de te gebruiken grondstoffen. Synofit Medium Plus Capsules zijn een Nederlands product en vallen dan ook onder de Nederlandse wetgeving. De bedoeling van deze principes is om het productieproces voor een kwalitatief hoogwaardig eindproduct te waarborgen. De productielocatie van de producten van Synofit is daarnaast ook FSSC22000-gecertificeerd. Dit betekent dat deze aan nog strengere veiligheids- en kwaliteitsnormen voldoet dan verplicht is.

Synofit Medium Plus Capsules zijn glutenvrij en lactosevrij.

HACCP: de afkorting voor 'Hazard Analysis and Critical Control Points', dit is een risico-inventarisatie voor voedingsmiddelen

FSSC: Food Safety System Certification, dit is een wereldwijd geaccepteerde certificering (norm)

Synofit wordt geproduceerd in Nederland en wordt op de markt gebracht door: Synofit Europe B.V., Koninginneweg 11, 1217 KP Hilversum, Nederland, www.synofit.nl.

7. Vragen

Voor meer informatie en vragen over Synofit:

België:
Telefoon: 016 / 43.41.41
E-mail: info@synofit.be
www.synofit.be